

# Menú Escuela Infantil

# Abril 2026

# Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> Prt. 24 HC. 77 Lip. 23 KCal. 662  Crema de la huerta Pechuga de pollo en salsa de naranja con ensalada Fruta del tiempo	<b>2</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>3</b>  <b>FESTIVO</b>
		<b>6</b> Prt. 16 HC. 87 Lip. 21 KCal. 490  Judías verdes con patatas Tortilla francesa con ensalada Fruta del tiempo	<b>7</b> Prt. 26 HC. 128 Lip. 29 KCal. 746  Macarrones salteados con calabacín Albóndigas mixtas en salsa jardinera con ensalada Fruta del tiempo	<b>8</b> Prt. 29 HC. 101 Lip. 25 KCal. 626  Lentejas con puerros Merluza en salsa verde con guisantes Fruta del tiempo
<b>13</b> <b>DÍA DE PROTEÍNA VEGETAL</b>  Crema de zanahorias Macarrones con boloñesa vegetal Fruta del tiempo	<b>14</b> Prt. 24 HC. 103 Lip. 27 KCal. 617  Alubias blancas con hortalizas Tortilla francesa con ensalada Yogur natural sin azúcar	<b>15</b> Prt. 35 HC. 78 Lip. 20 KCal. 701  Menestra de verduras Contramuslo de pollo asado al romero con ensalada Fruta del tiempo	<b>16</b> Prt. 29 HC. 101 Lip. 20 KCal. 599  Lentejas con calabaza Lomo a la plancha con ensalada Fruta del tiempo	<b>17</b> Prt. 28 HC. 120 Lip. 21 KCal. 721  Arroz con zanahoria y guisantes Limanda a la romana con ensalada Fruta del tiempo
<b>20</b> Prt. 85 HC. 81 Lip. 25 KCal. 615  Judías verdes con zanahoria y patata Estofado de pavo guisado con ensalada Yogur natural sin azúcar	<b>21</b> Prt. 29 HC. 120 Lip. 18 KCal. 629  Arroz con sofrito casero de tomate Abadejo en salsa verde con guisantes Fruta del tiempo	<b>22</b> Prt. 33 HC. 134 Lip. 22 KCal. 826  Sopa de fideo integral Garbanzos con sacramentos Fruta del tiempo	<b>23</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>24</b> Prt. 28 HC. 99 Lip. 20 KCal. 612  Patatas guisadas Abadejo en salsa marinera con ensalada Fruta del tiempo
<b>27</b> Prt. 24 HC. 102 Lip. 23 KCal. 648  Crema de calabacín Ragout de cerdo con verduras y patatas dado Fruta del tiempo	<b>28</b> <b>DÍA DE PROTEÍNA VEGETAL</b>  Arroz integral con tomate Lentejas guisadas con verduras Fruta del tiempo	<b>29</b> Prt. 24 HC. 94 Lip. 24 KCal. 608  Patatas guisadas Merluza en salsa de zanahoria con ensalada Fruta del tiempo	<b>30</b> Prt. 33 HC. 95 Lip. 31 KCal. 701  Macarrones con tomate Pechuga de pollo en salsa de cebolla Yogur natural sin azúcar	


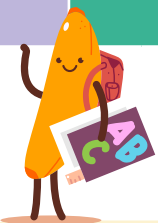
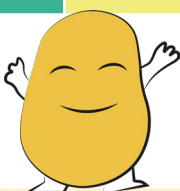


\*En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 1 y 3 años corresponden a un 60% de la calibración indicada). El menú incluye agua y pan. Se servirán dos días a la semana pan integral. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00059. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú. E: Valor energético · G: Grasas · HC: Hidratos de carbono · P: Proteínas

# Menú Escuela Infantil

# Mayo 2026

# Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
  				<b>1</b> <b>FESTIVO</b>
<b>4</b> Prt. 29 HC. 98 Lip. 18 KCal. 688  Patatas en salsa verde Filete de cerdo en salsa de champiñones Fruta del tiempo	<b>5</b> Prt. 34 HC. 121 Lip. 27 KCal. 683  Garbanzos con verduras Abadejo a la romana con ensalada Fruta del tiempo	<b>6</b> Prt. 36 HC. 100 Lip. 35 KCal. 796  Caracolíllos con champiñones Pollo asado al limón con ensalada Yogur natural sin azúcar	<b>7</b> Prt. 16 HC. 93 Lip. 25 KCal. 576  Crema de calabaza y zanahoria Tortilla de patata con ensalada Fruta del tiempo	<b>8</b> Prt. 31 HC. 111 Lip. 12 KCal. 645  Alubias pintas guisadas Bacalao en salsa de tomate Fruta del tiempo
<b>11</b> Prt. 29 HC. 113 Lip. 27 KCal. 800  Arroz con champiñones Filete ruso mixto en salsa jardinera con ensalada Yogur natural sin azúcar	<b>12</b> Prt. 29 HC. 101 Lip. 25 KCal. 638  Lentejas con calabacín Merluza en salsa marinera con ensalada Fruta del tiempo	<b>13</b> <b>DÍA DE PROTEÍNA VEGETAL</b>  Judías verdes al ajo arriero Macarrones con boloñesa vegetal Fruta del tiempo	<b>14</b> Prt. 25 HC. 94 Lip. 15 KCal. 602  Patatas guisadas Limanda en salsa verde con guisantes Fruta del tiempo	<b>15</b> Prt. 20 HC. 111 Lip. 23 KCal. 598  Alubias blancas a la hortalana Tortilla francesa con ensalada Fruta del tiempo
<b>18</b> Prt. 22 HC. 83 Lip. 21 KCal. 614  Crema de calabacín Filete de cerdo en salsa de cebolla con patata panadera Fruta del tiempo	<b>19</b> Prt. 26 HC. 116 Lip. 29 KCal. 694  Alubias pintas con calabaza Tortilla de patata con ensalada Yogur natural sin azúcar	<b>20</b> Prt. 29 HC. 133 Lip. 20 KCal. 797  Arroz blanco con tomate Abadejo en salsa de ajo y perejil con ensalada Fruta del tiempo	<b>21</b> <b>DÍA DE PROTEÍNA VEGETAL</b>  Crema de la huerta Garbanzos con arroz integral Fruta del tiempo	<b>22</b> Prt. 27 HC. 74 Lip. 13 KCal. 577  Sopa de lluvia Pollo asado al romero con ensalada Fruta del tiempo
<b>25</b> Prt. 26 HC. 103 Lip. 31 KCal. 785  Judías verdes al ajo arriero Albóndigas mixtas guisadas con verduras con ensalada Yogur natural sin azúcar	<b>26</b> Prt. 24 HC. 95 Lip. 27 KCal. 679  Patatas guisadas Merluza rebozada con tomate asado Fruta del tiempo	<b>27</b> Prt. 30 HC. 116 Lip. 25 KCal. 692  Lentejas con zanahoria Estofado de cerdo con salsa de tomate Fruta del tiempo	<b>28</b> Prt. 27 HC. 111 Lip. 33 KCal. 685  Macarrones integrales napolitana Tortilla de patata con ensalada Yogur natural sin azúcar	<b>29</b> Prt. 32 HC. 123 Lip. 20 KCal. 653  Garbanzos estofados Abadejo en salsa marinera con ensalada Fruta del tiempo





\*En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 1 y 3 años corresponden a un 60% de la calibración indicada). El menú incluye agua y pan. Se servirán dos días a la semana pan integral. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00059. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú. E: Valor energético · G: Grasas · HC: Hidratos de carbono · P: Proteínas

# Menú Escuela Infantil

# Junio 2026

# Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
<b>1</b> Prt. 80 HC. 82 Lip. 21 KCal. 615  Crema de calabacín Ragout de pavo con verduras y ensalada Fruta del tiempo	<b>2</b> Prt. 28 HC. 119 Lip. 24 KCal. 641  Alubias pintas a la hortelana Merluza al horno con pisto Fruta del tiempo	<b>3</b> Prt. 30 HC. 77 Lip. 13 KCal. 580  Sopa de fideo integral Chuleta de cerdo a la riojana con pimientos Fruta del tiempo	<b>4</b> Prt. 19 HC. 116 Lip. 24 KCal. 624  Arroz a la hortelana Tortilla francesa con ensalada Fruta del tiempo	<b>5</b> Prt. 35 HC. 102 Lip. 17 KCal. 692  Garbanzos guisados Jamoncitos de pollo con champiñones al ajillo Yogur natural sin azúcar	
<b>8</b> <b>DÍA DE PROTEÍNA VEGETAL</b>  Arroz blanco con tomate Lentejas guisadas con verduras Fruta del tiempo	<b>9</b> Prt. 25 HC. 92 Lip. 20 KCal. 662  Patatas guisadas Limanda a la romana con ensalada Fruta del tiempo	<b>10</b> Prt. 28 HC. 73 Lip. 27 KCal. 633  Crema de zanahorias Estofado de pavo con patata dado Yogur natural sin azúcar	<b>11</b> Prt. 21 HC. 113 Lip. 23 KCal. 606  Garbanzos con calabaza Tortilla francesa con ensalada Fruta del tiempo	<b>12</b> Prt. 31 HC. 105 Lip. 27 KCal. 657  Macarrones con berenjena Pollo asado al limón con ensalada Fruta del tiempo	
<b>15</b> Prt. 25 HC. 84 Lip. 28 KCal. 762  Crema de verduras Magro estofado en salsa de tomate con patata panadera Fruta del tiempo	<b>16</b> Prt. 33 HC. 121 Lip. 28 KCal. 757  Caracolillos con tomate Abadejo en salsa de verduras con ensalada Fruta del tiempo	<b>17</b> Prt. 31 HC. 112 Lip. 23 KCal. 666  Alubias pintas con zanahoria Pollo asado a la naranja con ensalada Fruta del tiempo	<b>18</b> Prt. 24 HC. 81 Lip. 29 KCal. 617  Menestra de verduras Tortilla de patata con ensalada Yogur natural sin azúcar	<b>19</b> Prt. 28 HC. 119 Lip. 23 KCal. 653  Garbanzos estofados Merluza en salsa de calabacín Fruta del tiempo	
<b>22</b> <b>DÍA DE PROTEÍNA VEGETAL</b>  Crema de calabaza Macarrones con boloñesa vegetal Fruta del tiempo	<b>23</b> Prt. 29 HC. 115 Lip. 27 KCal. 698  Lentejas a la lionesa Merluza a la romana con ensalada Fruta del tiempo	<b>24</b> Prt. 27 HC. 71 Lip. 21 KCal. 610  Sopa de fideo integral Filete ruso en salsa de tomate con ensalada Yogur natural sin azúcar	<b>25</b> Prt. 29 HC. 119 Lip. 15 KCal. 643  Garbanzos con zanahoria Limanda en salsa marinera con ensalada Fruta del tiempo	<b>26</b> Prt. 17 HC. 96 Lip. 23 KCal. 568  Judías verdes con patatas Tortilla francesa con pan tumaca Fruta del tiempo	
<b>29</b> Prt. 17 HC. 96 Lip. 23 KCal. 568  Macarrones con tomate Pollo asado al limón con ensalada Fruta del tiempo	<b>30</b> Prt. 25 HC. 94 Lip. 15 KCal. 602  Patatas guisadas Limanda en salsa roja con ensalada Fruta del tiempo				

**¡Verano!**



**Proyecto educativo**



**Sostenibilidad**



**Recomendaciones nutricionales**



**Iconografía**



**Orientaciones cenas**



**Menu in English**

\*En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 1 y 3 años corresponden a un 60% de la calibración indicada). El menú incluye agua y pan. Se servirán dos días a la semana pan integral. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00059. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú. E: Valor energético · G: Grasas · HC: Hidratos de carbono · P: Proteínas