

# MENÚ ESCOLAR



**JULIO 2025**

Ausolan.

| Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes   |
|---|---|--|---|---|
|   | <b>1</b><br><br>Lentejas con verduras<br><br>Limanda rebozada con lechuga<br><br>Yogur natural                      | <b>2</b><br><br>Caracolillos con tomate<br><br>Escalope de pollo guisado con verduras<br><br>Fruta del tiempo  | <b>3</b><br><br>Judías verdes al ajo arriero<br><br>Merluza al horno con guisantes<br><br>Yogur de sabores        | <b>4</b><br><br>Arroz con tomate<br><br>Albóndigas en salsa campesina<br><br>Fruta del tiempo                         |
| <b>7</b><br><br>Puré de la huerta<br><br>Lomo adobado al horno con pimientos<br><br>Yogur natural               | <b>8</b><br><br>Garbanzos estofados<br><br>Tortilla de patata con lechuga<br><br>Fruta del tiempo                   | <b>9</b><br><br>Arroz con tomate<br><br>Filete ruso en salsa de cebolla<br><br>Yogur de sabores                | <b>10</b><br><br>Alubias blancas con zanahoria<br><br>Ragout de pavo guisado con verduras<br><br>Fruta del tiempo | <b>11</b><br><br>Menestra de verduras<br><br>Abadejo en salsa de tomate<br><br>Fruta del tiempo                       |
| <b>14</b><br><br>Macarrones con tomate<br><br>Pechuga de pollo en salsa con champiñones<br><br>Fruta del tiempo | <b>15</b><br><br>Lentejas guisadas con verduras<br><br>Merluza en salsa verde con guisantes<br><br>Yogur de sabores | <b>16</b><br><br>Crema de zanahoria<br><br>San jacob con lechuga<br><br>Fruta del tiempo                       | <b>17</b><br><br>Judías verdes con sofrito de tomate<br><br>Tortilla francesa con lechuga<br><br>Yogur natural    | <b>18</b><br><br>Alubias pintas estofadas con puerro<br><br>Limanda a la andaluza con lechuga<br><br>Fruta del tiempo |
| <b>21</b><br><br>Crema de calabacín<br><br>Albóndigas en salsa con verduras<br><br>Yogur natural                | <b>22</b><br><br>Arroz con verduras<br><br>Tortilla de patata con lechuga<br><br>Fruta del tiempo                   | <b>23</b><br><br>Alubias blancas con calabaza<br><br>Merluza en salsa americana<br><br>Fruta del tiempo        | <b>24</b><br><br>Menestra de verduras<br><br>Filete ruso en salsa de tomate<br><br>Fruta del tiempo               | <b>25</b><br><br>Garbanzos con zanahoria<br><br>San marino con lechuga<br><br>Yogur de sabores                        |
| <b>28</b><br><br>Arroz blanco con tomate<br><br>Pollo asado al limón<br><br>Fruta del tiempo                    | <b>29</b><br><br>Puré de verduras<br><br>Merluza al horno con patata panadera<br><br>Yogur natural                  | <b>30</b><br><br>Lentejas con calabacín<br><br>Filete de cerdo en salsa de champiñones<br><br>Fruta del tiempo | <b>31</b><br><br>Caracolillos con tomate<br><br>Tortilla francesa con lechuga<br><br>Fruta del tiempo             |   |



Proyecto Educativo



Sostenibilidad



Recomendaciones nutricionales



Menu in English